

MISTERIOS DOLOROSOS



1.º misterio doloroso: Jesús ora en el huerto de los olivos

Jesús nos enseña a rezar al Padre diciendo «que se haga en nosotros tu voluntad». Pienso: ¿en qué momentos del día rezo? ¿Cómo es mi oración? ¿Me acuerdo de rezar cada día al despertar y cada noche para dar gracias a Dios por el día que viví? Le pido al Espíritu Santo que me enseñe a rezar.



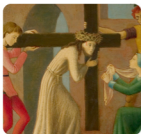
2.º misterio doloroso: Jesús es flagelado y condenado a muerte

Jesús dice la verdad y acepta morir en la cruz con amor. Pienso en mi vida: ¿Cuándo me cuesta decir la verdad? ¿Cuáles son las cosas más difíciles que estoy viviendo? ¿Cómo las acepto? ¿Qué me cuesta aceptar? ¿Cuándo hago sufrir a los otros con las cosas que digo o hago?



3.º misterio doloroso: Jesús es coronado de espinas

Pienso en las veces en que discrimino a los demás o me burlo de ellos. Pienso en las veces en las que me siento discriminado y burlado.



4.º misterio doloroso: Jesús carga con la cruz a cuestas

¿Quiénes me ayudan con las cosas que son difíciles? ¿A quiénes tengo que ayudar? Pienso en las veces en las que ayudo con alegría y también en las veces en las que me cuesta ayudar a los demás.



5.º misterio doloroso: Jesús es crucificado y muere en la cruz por nosotros

Me quedo en silencio mirando mi corazón y pidiéndole a Jesús que me ayude a amar a todos, especialmente a los que más me cuesta aceptar.