

CARLOS ALFREDO TAUBENSCHLAG

Talleres de sanación a través del juego



1. ¿PODEMOS SANARNOS A TRAVÉS DEL JUEGO?

Quiero compartir con ustedes unas reflexiones acerca del jugar y de los juegos, acerca del espacio-tiempo que damos a la dimensión lúdica en nuestra vida cotidiana; quiero poner en común algunas vivencias acerca de la manera en que nos animamos a involucrarnos en el jugar y de la eficacia de sanación que a veces puede brindarnos, en cierto contexto, el jugar con los demás... aún siendo grandes. O tal vez precisamente por eso: porque somos grandes podemos descubrir en el jugar una dimensión de sanación interior que unida a todas las demás que cada uno trata de llevar adelante (reconciliación, oración, solidaridad, terapia, peregrinación, desierto...), puede ayudar a unificarlas y cristalizarlas. En este contexto espero que los talleres ayuden a crecer en la comprensión del sentido y del valor del juego y del jugar en los adultos.

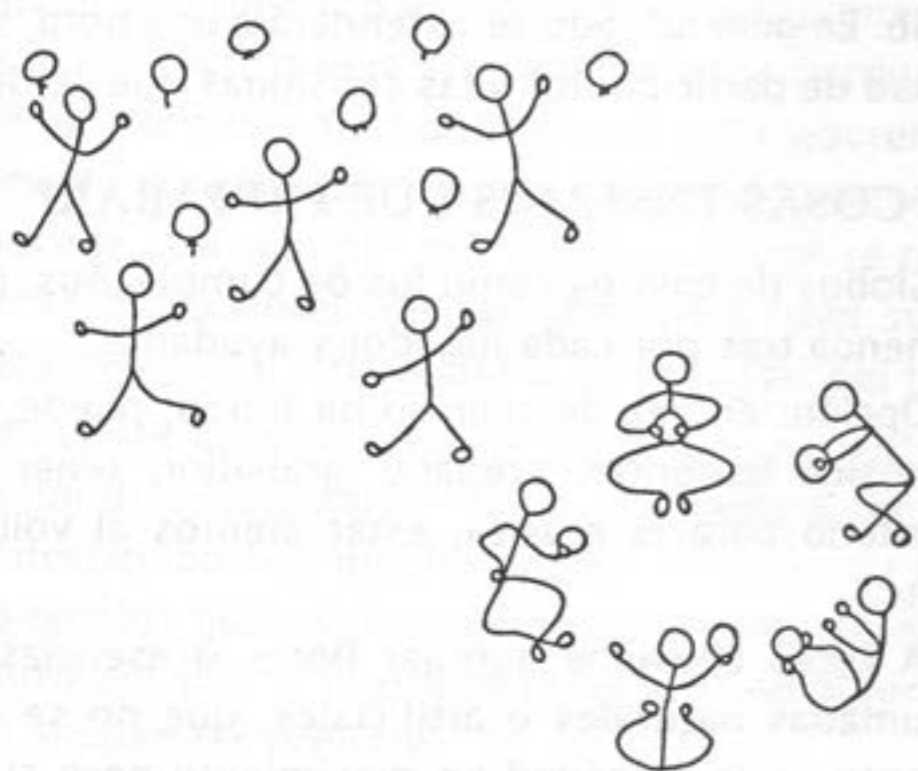
En este librito no pretendo dar recetas mágicas ni reemplazar el prudente recurso (a veces obligatorio) a los profesionales de la salud humana o a un experimentado guía espiritual. A la hora de buscarlo, pongamos entre los principales criterios su experiencia de vida, su haber caminado más que nosotros, y no su "edad cronológica" ni el que sea varón o mujer. La complementación entre el guía espiritual y la medicina es absolutamente necesaria porque cuando nos enfermamos, nos enfermamos enteros, y cuando sufrimos, sufrimos enteros. Y la verdadera

sanación no es del alma o del cuerpo, sino de nosotros enteros, como somos, unidad substancial de alma y cuerpo. Esta visión unificada del hombre quiere expresar la misma unidad que las Sagradas Escrituras le atribuyen al ser humano usando diferentes lenguajes; nosotros hoy lo hacemos desde la formulación de la sabiduría griega, que no sólo lleva 2.700 años guiando a la humanidad, sino que es la utilizada por el Catecismo de la Iglesia Católica. Y aún dentro de la sanación espiritual, hay una dimensión sobrenatural vinculada con la gracia de Dios y con los sacramentos y otra dimensión natural que puede ser iluminada por el médico psiquiatra o en algunos casos por los psicólogos, consejeros o acompañantes. Pero siempre respetando una visión totalizante de la persona humana y de la relación entre la gracia sanante, que es sobrenatural, y el mejoramiento desde las profundidades sanas del yo-mismo, según los mecanismos naturales que Dios le ha regalado al ser humano.

Estos siete talleres que propongo no son soluciones totales, sino herramientas que queremos poner en manos de gente responsable para colaborar con la gracia de Dios en la sanación de las heridas que podemos tener. Lo que se ofrece es una ayuda más para unir a la que puedan dar los profesionales de la salud que intentan aliviar nuestras heridas, desde las más biológicas que tenemos en común con el resto de los vivientes del universo y con las demás criaturas materiales, hasta las más espirituales, en lo que proviene del alma y de su interacción con el cuerpo.

Admito que cuando me propusieron dar forma de libro a los talleres de sanación a través del juego me que-

1. JUGUEMOS CON GLOBOS



• ¿QUÉ DIMENSIONES HUMANAS TRATAMOS DE SANAR?

- ✓ Los recuerdos de la infancia.
- ✓ La buena disposición para jugar.
- ✓ La capacidad de hacer silencio.
- ✓ La capacidad de vernos a nosotros mismos y reconocernos.
- ✓ La integración del grupo.
- ✓ La atención a las necesidades de los demás.
- ✓ El despertar de la dimensión estética.
- ✓ Dentro del itinerario, es empezar a entrenarnos en las metodologías lúdicas.

ÍNDICE

Marco teórico o “las leyes del juego”

1. ¿PODEMOS SANARNOS A TRAVÉS DEL JUEGO?	11
2. ¿QUIÉNES JUGAMOS?	19
3. ¿CÓMO SE JUEGA?	23
4. ¿QUIÉN FACILITA EL JUEGO?	25
5. ¿QUIÉN NOS CUIDA MIENTRAS JUGAMOS?	28
6. ¿CUÁNDO TERMINA EL JUEGO?	33
7. ¿QUIÉN GANA?	35

Orientaciones prácticas

ITINERARIO DE SANACIÓN A TRAVÉS

DE SIETE TALLERES DE JUEGOS	41
1. JUGUEMOS CON GLOBOS	47
2. LOS PESCADORES TEJEN LA RED	56
3. ARREGLANDO EL CUCÚ	64
4. EL LAZARILLO (I): DEJARNOS GUIAR POR CASA CON LOS OJOS CERRADOS	70
5. MIRÁNDONOS EN ESPEJOS QUE SE MUEVEN	77
6. EL LAZARILLO (II): DEJARNOS GUIAR POR UN ESPACIO DESCONOCIDO CON LOS OJOS CERRADOS	85
7. LOS SENDEROS DE LA VIDA	91
LA EVALUACIÓN DE LOS SIETE TALLERES	101