



#### EDITORIAL

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50, (Estacionamiento para clientes)  
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
editorial@paulinas.org.ar

#### DISTRIBUIDORA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50, (Estacionamiento para clientes)  
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
ventas@paulinas.org.ar

#### LIBRERÍAS

3760 ANATUYA (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69,  
Teléfax (03844) 421661, amsolidaridad@yahoo.com.ar

8000 BAHÍA BLANCA (Buenos Aires): Zelarrayan 189,  
Tel. (0291) 4502740, paulinasbb@yahoo.com.ar

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50, Teléfax (011) 4952-5924  
y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs., ventas@paulinas.org.ar

1419 BUENOS AIRES: Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926  
Fax 4571-6226 (Estacionamiento propio para clientes)

3400 CORRIENTES: San Juan 936,  
Teléfax (03783) 429974, paulinascor@arnet.com.ar

5500 MENDOZA: San Martín 980,  
Teléfax (0261) 429-1307, paulinasmz@arnet.com.ar

1744 MORENO (Buenos Aires): Carlos M. Joly 656,  
paulinasmor@yaoo.om.ar.

2000 ROSARIO: Maipú 812,  
Teléfax (0341) 448-1832, paulinasro@yahoo.com.ar

3500 RESISTENCIA (Chaco): Arturo Illia 178  
Tel. (03722) 427188, Fax (03722) 442110, paulinasres@arnet.com.ar

4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN: Maipú 320,  
Teléfax (0381) 4217837, paulinastuc@arnet.com.ar

3000 SANTA FE: San Jerónimo 2136,  
Teléfax (0342) 4533521, paulinassfe@arnet.com.ar

11100 MONTEVIDEO (Uruguay): Colonia 1311,  
Tel. (00598-2) 900 68 20, Fax (00598-2) 902 99 07,  
paulinas@adinet.com.uy

ASUNCIÓN (Paraguay): Azara 279 (casi Iturbe),  
Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py

#### FAMILIA CRISTIANA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44, Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas,  
Fax directo de 18 a 09 hs., familiacristiana@paulinas.org.ar

THELMA C. DE LASTRA

## MEDITACIONES SOBRE EL AVEMARÍA



# 1. ¡ALÉGRATE!, LLENA DE GRACIA, EL SEÑOR ESTÁ CONTIGO

Con estas palabras comienza la oración que rezamos diariamente. Con estas palabras que le recuerdan a María ese momento crucial de su vida, momento en el que su vida da un giro para quedar ligada para siempre a la Santísima Trinidad y a sus hijos, los seres humanos.

Si meditamos el misterio de la Anunciación, nos iremos dando cuenta de qué es lo que le recordamos a María al decir: Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo y qué nos dice a nosotros al mirarla como modelo y ejemplo.

El ángel Gabriel apenas se presentó ante María, la invitó a estar gozosa. Le dijo: “¡Alégrate!”. Esta palabra significaba mucho para María. Tenía una especial resonancia en ella. Tantas veces habría escuchado, repetido, orado... y deseado estas palabras de Sofonías:

“¡Grita de alegría, hija de Sión!  
¡Aclama, Israel!

¡Alégrate y regocíjate de todo corazón,  
hija de Jerusalén!

El Señor ha retirado las sentencias  
que pesaban sobre ti,  
y ha expulsado a tus enemigos.  
El Rey de Israel, el Señor,  
está en medio de ti:  
ya no temerás ningún mal” (Sof 3, 14-15).

Y esas palabras del libro de Zacarías:

“Grita de júbilo y alégrate, hija de Sión:  
porque yo vengo a habitar en medio de ti,  
–oráculo del Señor–” (Zac 2, 14).

¡Y tantas otras más!

Eran palabras que anunciaban el advenimiento del reino de Dios. El Mesías, Salvador, vendría a liberar al pueblo de la opresión. Estas palabras, ¿no despertarían en María un deseo que era compartido por todos en Israel?

Entre los judíos había una gran conciencia de la historia de salvación y la llegada del Salvador parecía inminente. Un deseo ardiente de toda mujer judía de esa época sería, no

hay duda, ser la madre del Salvador. María no podía dejar de participar de él. Y... ¡le estaban anunciando que esto ocurriría en ella!

El Ángel le dijo: —Alégrate, llena de gracia. No le dijo “María”. “Llena de gracia” es, en consecuencia, el nombre que el Ángel del Señor dio a María. Entre los judíos, el nombre, dado por Dios, significa lo que la persona es. Recordemos que Jesús cambió el nombre a Simón por Pedro, “Piedra”, sobre la cual se edificaría la Iglesia. María es, entonces, “la llena de gracia”, que es lo mismo que decir: la llena de amor.

Si analizamos las cualidades que tiene el amor, podremos conocer las cualidades que tenía María. Tomando el “Himno al amor” de la Carta de san Pablo a los corintios, podemos decir, entonces, que María era paciente, servicial, humilde, generosa, mansa, que buscaba siempre el interés del otro, que no tomaba en cuenta el mal sino que sólo se alegraba con la justicia y la verdad, que todo lo excusaba, que todo lo creía, que todo lo esperaba, que todo lo soportaba.

# ÍNDICE

PRESENTACIÓN.....	7
1. ¡ALÉGRATE!, LLENA DE GRACIA, EL SEÑOR ESTÁ CONTIGO .....	9
PREGUNTAS PARA AYUDAR A UNA REFLEXIÓN .....	21
2. BENDITA ERES ENTRE TODAS LAS MUJERES Y BENDITO ES EL FRUTO DE TU VIENTRE: JESÚS .....	23
PREGUNTAS PARA AYUDAR A UNA REFLEXIÓN .....	37
3. SANTA MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS, PECADORES... ..	39
PREGUNTAS PARA AYUDAR A UNA REFLEXIÓN .....	59
4. AHORA... ..	61
PREGUNTAS PARA AYUDAR A UNA REFLEXIÓN .....	75
5. Y EN LA HORA DE NUESTRA MUERTE .....	77
PREGUNTAS PARA AYUDAR A UNA REFLEXIÓN .....	87