



#### EDITORIAL

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50, (Estacionamiento para clientes)  
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
editorial@paulinas.org.ar

#### DISTRIBUIDORA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50, (Estacionamiento para clientes)  
Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
ventas@paulinas.org.ar

#### LIBRERÍAS

3760 ANATUYA (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69,  
Teléfax (03844) 421661, amsolidaridad@yahoo.com.ar

8000 BAHÍA BLANCA (Buenos Aires): Zelarrayan 189,  
Tel. (0291) 4502740, paulinasbb@yahoo.com.ar

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44/50, Teléfax (011) 4952-5924  
y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs., ventas@paulinas.org.ar

1419 BUENOS AIRES: Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926  
Fax 4571-6226 (Estacionamiento propio para clientes)

3400 CORRIENTES: San Juan 936,  
Teléfax (03783) 429974, paulinascor@arnet.com.ar

5500 MENDOZA: San Martín 980,  
Teléfax (0261) 429-1307, paulinasmz@arnet.com.ar

1744 MORENO (Buenos Aires): Carlos M. Joly 656,  
paulinasmor@yao.com.ar.

2000 ROSARIO: Maipú 812,  
Teléfax (0341) 448-1832, paulinasro@yahoo.com.ar

3500 RESISTENCIA (Chaco): Arturo Illia 178  
Tel. (03722) 427188, Fax (03722) 442110, paulinasres@arnet.com.ar

4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN: Maipú 320,  
Teléfax (0381) 4217837, paulinastuc@arnet.com.ar

3000 SANTA FE: San Jerónimo 2136,  
Teléfax (0342) 4533521, paulinassfe@arnet.com.ar

11100 MONTEVIDEO (Uruguay): Colonia 1311,  
Tel. (00598-2) 900 68 20, Fax (00598-2) 902 99 07,  
paulinas@adinet.com.uy

ASUNCIÓN (Paraguay): Azara 279 (casi Iturbe),  
Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py

#### FAMILIA CRISTIANA

1030 BUENOS AIRES: Larrea 44, Teléfax (011) 4952-5924 y líneas rotativas,  
Fax directo de 18 a 09 hs., familiacristiana@paulinas.org.ar

MARÍA BESTANI

UN MES CON MARÍA



## DÍA 3

*“Para que en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí.”*

El silencio interior es necesario para disponerme a la gracia. Me ayuda a crecer de un modo armónico, integrar mi personalidad y llegar a la madurez. Haciendo silencio evito la dispersión, la superficialidad y el activismo frenético. Me permite tomar conciencia de lo que soy y de mi relación con Dios.

¿Cuáles son mis miedos con respecto al silencio?

- Tal vez no sé qué hacer con el silencio.
- Tengo miedo de verme tal cual soy.
- No quiero enfrentar mis recuerdos dolorosos.

La pobreza interior me permite reconocer que soy una creatura y no el Creador. Que soy hijo de Dios, necesitado de su amor y ternura.

Soy pobre cuando me despojo de todo lo superficial, cuando me vacío de mí mismo para que “el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí”.

### Contemplación

Contemplo a María, como ejemplo de silencio y pobreza. Ella fue receptiva al Espíritu de Dios.

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN . . . . .	5
MARÍA NOS PREPARA PARA EL ENCUENTRO CON DIOS	
ORACIÓN . . . . .	9
DÍA 1: PREPARACIÓN . . . . .	11
DÍA 2: SERENARNOS . . . . .	13
DÍA 3: SILENCIO Y POBREZA . . . . .	14
DÍA 4: ACOGIDA Y ENTREGA . . . . .	16
DÍA 5: VER CON LOS OJOS DE DIOS . . . . .	17
DÍA 6: SABIDURÍA . . . . .	18
DÍA 7: VOLUNTAD DE DIOS . . . . .	19
CONTEMPLA LA VIDA DE MARÍA	
DÍA 8: LA ANUNCIACIÓN (Lc 1, 26-28) . . . . .	23
DÍA 9: LA ANUNCIACIÓN (Lc 1, 29-37) . . . . .	24
DÍA 10: LA ANUNCIACIÓN (Lc 1, 38) . . . . .	26
DÍA 11: LA VISITACIÓN (Lc 1, 39-40) . . . . .	27
DÍA 12: LA VISITACIÓN (Lc 1, 41-45) . . . . .	28
DÍA 13: EL MAGNIFICAT (Lc 1, 46-47) . . . . .	30
DÍA 14: EL MAGNIFICAT (Lc 1, 48-49a) . . . . .	31
DÍA 15: EL MAGNIFICAT (Lc 1, 49b-56) . . . . .	32
DÍA 16: NACIMIENTO DE JESÚS Y VISITA DE LOS PASTORES (Lc 2, 4-14) . . . . .	34
DÍA 17: NACIMIENTO DE JESÚS Y VISITA DE LOS PASTORES (Lc 2, 15-20) . . . . .	36

DÍA 18: ADORACIÓN DE LOS MAGOS (Mt 2, 1-12) . . . . .	38
DÍA 19: HUIDA A EGIPTO (Mt 2, 13-15) . . . . .	40
DÍA 20: VUELTA DE EGIPTO Y RESIDENCIA EN NAZARET (Mt 2, 19-23) . . . . .	42
DÍA 21: PROFECÍA DE SIMEÓN (Lc 2, 33-35). . . . .	44
DÍA 22: JESÚS ENTRE LOS DOCTORES (Lc 2, 46-50) . . . . .	45
DÍA 23: MÁS SOBRE LA VIDA OCULTA (Lc 2, 51-52) . . . . .	47
DÍA 24: LAS BODAS DE CANÁ (Jn 2, 1-3) . . . . .	48
DÍA 25: LAS BODAS DE CANÁ (Jn 2, 4-5) . . . . .	50
DÍA 26: LAS BODAS DE CANÁ (Jn 2, 7-12). . . . .	51
DÍA 27: EL VERDADERO PARENTESCO DE JESÚS (Lc 8, 19-21). . .	53
DÍA 28: JESÚS Y SU MADRE (Jn 19, 25-27) . . . . .	54
DÍA 29: MARÍA ENTRE LOS APÓSTOLES PENTECOSTÉS (Hech 1, 14; Hech 2, 1-4) . . . . .	55
DÍA 30: LA ASUNCIÓN DE MARÍA . . . . .	57
DÍA 31: MARÍA EN MI VIDA . . . . .	59
ORACIÓN DE CONSAGRACIÓN. . . . .	61