

EDITORIAL - DISTRIBUIDORA

1030 BUENOS AIRES Larrea 44/50 (Estacionamiento para clientes)

Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas. Fax directo de 18 a 9 h /

Línea de fax gratuita para clientes: 0-800-333-7717, ventas@paulinas.org.ar /

Facebook: Paulinas Editorial / Twitter: @PaulinasAR

LIBRERÍAS

3760 AÑATUYA (Santiago del Estero): Av. 25 de Mayo 69,

Telefax (03844) 42-1661, anatuya@paulinas.org.ar

8000 BAHÍA BLANCA (Prov. Buenos Aires): Zelarrayán 132,

Tel. (0291) 450-2740, bahiablanca@paulinas.org.ar

1419 BUENOS AIRES Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926, Fax 4571-6226,

nazca@paulinas.org.ar (Estacionamiento propio para clientes)

3400 CORRIENTES San Juan 936, Telefax (0379) 442-9974, corrientes@paulinas.org.ar

5500 MENDOZA San Martín 980, Telefax (0261) 429-1307, mendoza@paulinas.org.ar

1744 MORENO (Prov. Buenos Aires): Claudio M. Joly 2760 (ex 656),

Tel. (0237) 466-6323, moreno@paulinas.org.ar

3500 RESISTENCIA (Chaco): Arturo Illia 510,

Tel. (0362) 442-7188, Fax (0362) 444-2110, resistencia@paulinas.org.ar

2000 ROSARIO (Santa fe): Maipú 812, Telefax (0341) 448-1832, rosario@paulinas.org.ar

4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN Maipú 320,

Telefax (0381) 421-7837, tucuman@paulinas.org.ar

3000 SANTA FE San Jerónimo 2134, Telefax (0342) 453-3521, santafe@paulinas.org.ar

6300 SANTA ROSA (La Pampa): Lisandro de la Torre 163,

Teléfono (02954) 42-1454, santarosa@paulinas.org.ar

11100 MONTEVIDEO (Uruguay): Colonia 1311,

Tel. (00598) 29006820, Fax (00598) 29029907, paulinas@adinet.com.uy

ASUNCIÓN (Paraguay): Azara 279 (casi Iturbe),

Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py /

Villa Morra: Charles de Gaulle y Dr. Hassler. Tel (00595) 213287142

FAMILIA CRISTIANA

www.familiacristiana.org.ar

RADIO SOLIDARIDAD

3760 AÑATUYA (Santiago del Estero): Av. 25 de mayo 69,

Telefax (03844) 42-1611, amsolidaridad@yahoo.com.ar

PASTORAL VOCACIONAL "HIJAS DE SAN PABLO" vocacional@paulinas.org.ar

GUSTAVO ANTICO • EQUIPO DE HACER CRECER

NOVIOS INQUIETOS EN CAMINO

Nueva Edición



Prólogo

Es probable que en la condición humana no se experimente una inquietud mayor y más sustancial que la de ponerse en camino junto con otro. Este libro se refiere a la inquietud que acompaña a un varón y a una mujer, quienes en un determinado momento de sus vidas deciden caminar juntos. Esa inquietud posee un tono radical tanto en el comienzo del camino que se emprende con el otro, como en el período que transcurre en la mitad de la vida, y aún en el tiempo que se concede en la etapa final de una vida compartida. Se trata de una inquietud que acompaña a los que deciden caminar juntos y determina todas las dimensiones de su existencia.

Las primeras páginas del Génesis dan cuenta de ese tono radical que adquiere la inquietud cuando se decide vivir en pareja o en comunidad. La amenaza de ‘curvarse’ sobre sí mismos, está siempre al acecho, por ejemplo en la tentación de someterse a la fascinación de dominar sobre el otro; en la comodidad de descartar al que molesta; o en la compulsiva búsqueda del placer individual. Esta seducción de alcanzar la felicidad de un manotazo conspira contra la sana inquietud de iniciar una vida de a dos, abierta al proyecto de Dios, generosa con la vida y solidaria con los seres más débiles. En todas las culturas, las comunidades prestaron una atención muy cuidadosa al camino que emprendían el varón y la mujer, porque sabían que esa decisión acarrearía consecuencias determinantes para cada uno de ellos y para la sociedad a la que se integran. Eso explica la atención que han puesto las diversas culturas en legislar ese ‘caminar juntos’ al que están llamados el varón y la mujer.

Recuerdo el testimonio que escuché de dos misioneros capuchinos que se habían internado en la selva ecuatoriana, allá por los años sesenta. Tomaron contacto con una comunidad que no había tenido vínculos hasta ese momento con la civilización de la que ellos provenían. Pasado un tiempo, estos frailes comprobaban asombrados que en ese grupo humano no había relaciones pre matrimoniales ni problemas de infidelidad en los matrimonios. La explicación que les dieron aquellos aborígenes los dejó aún más sorprendidos: para sobrevivir en un ambiente hostil y poder compartir entre todos las tareas que exigía la supervivencia, como por ejemplo la obtención de alimento y la defensa ante grupos humanos enemigos, el único camino era esmerarse en cuidar a sus hijos, cumplir rigurosamente los ritos para iniciarlos en el matrimonio, y luego proteger severamente la integridad de las familias.

Al repasar hoy la historia de esa comunidad aborígen -construida sabiamente a partir de las luces que brinda la razón aplicada a la experiencia humana-, podemos releer el enorme movimiento de reflexión que provocó el Sínodo sobre la Familia y sintetizarlo en tres verbos que poseen un carácter programático: preparar, acompañar, recuperar. Hoy necesitamos repensar con creatividad el período de preparación al matrimonio, para que los jóvenes descubran que es necesario y hermoso realizar un camino de iniciación para conocerse y aprender a caminar juntos; luego es imprescindible que la comunidad los acompañe con especial esmero en sus primeros años de matrimonio; y, finalmente, es urgente acercarse y brindar programas de recuperación para aquellos que sufren graves problemas en la vida común o que hayan fracasado en ella.

Esta obra, que recoge en el título la experiencia humana de la inquietud que provocan las primeras señales que presagian un acercamiento inédito entre el varón y la mujer, pone una especial atención precisamente en el período de preparación al matrimonio.

El reciente Sínodo lo subrayó con mucha vehemencia, advirtiendo que no es suficiente con un curso de algunos encuentros para preparar a las parejas para el matrimonio, sino en favorecer un período de iniciación a un 'caminar juntos', implementando una catequesis que les ayude a comprender el matrimonio cristiano como vocación y como sacramento; implicando más efectivamente a los matrimonios y familias con experiencia que los acompañen con cariño y les ayuden a resolver los problemas normales que provoca la inquietud de empezar a caminar juntos.

Que la lectura de esta obra llena de sabiduría y enriquecida con valiosos testimonios, contribuya a mantener la inquietud de caminar juntos, a mirar de otro modo el valor único e irremplazable del matrimonio cristiano, y gozar de la belleza que significa formar una familia abierta generosamente a la vida.

+ *Andrés Stanovnik*
Arzobispo de Corrientes
Comisión Episcopal de Familia (CEA)

Algunas pautas para aprovechar este libro

Novios Inquietos en Camino comparte notas, interrogantes y testimonios, y quiere proponer la tarea artesanal de aquellos novios que pretenden vivir con lucidez su integración humana y espiritual.

A través de sus páginas, Hacer Crecer quiere caminar con ustedes, novios y parejas. Nos entusiasma mucho sabernos cerca de los dos. Nos ponemos en marcha arrancando desde el momento presente, sin otra necesaria exigencia que las ganas y el deseo de avanzar en el sentido que el amor verdadero nos señale. El libro guarda la sabiduría y los frutos de la primera edición y puede interpelarlos en las distintas situaciones y la realidad que estén viviendo ahora.

El Papa Francisco propuso a toda la Iglesia que “caminemos juntos” descubriendo el valor y la misión de la familia en el mundo actual. Nuestra propuesta quiere aportar testimonios y reflexiones en torno al noviazgo tomadas del servicio pastoral que llevamos adelante desde hace varios años. En esta nueva edición, renovamos gustosos el compromiso de acompañar y preparar a los novios en su anhelo profundo de construir la vida familiar.

Arrancamos juntos una hermosa aventura. Permítannos a continuación recodarles y acercarles una serie de recomendaciones para sacar el mayor provecho posible de las notas, interrogantes y testimonios que tienen por delante.

- Son notas. Estas apuntan a despertar interés en mirar la vida de novios de una manera particular. Esto les significará abrir la mente y el corazón. Ensanchen el corazón a la hora de leer, deténganse, háganlo despacio, dejando que las cosas resuenen. Vuelvan una y otra vez sobre ellas, intenten iluminar y dar perspectiva enriquecida al tema propuesto.
- El orden temático sugerido tiene un sentido y muestra el valor de la pedagogía cristiana. Cada apartado reclama la luz y vinculación con el tema anterior y posterior. No es bueno saltarse una parte, y cuando hayan concluido vuelvan sobre algún fragmento en el que quieran o necesiten profundizar.
- Cuando encuentren una idea, cita, pauta o ejemplo que los cuestione de manera personal, permítanse dedicarle el tiempo que sea necesario. Y recuerden que la mejor manera de avanzar es reconociendo el ritmo del corazón, el gusto interno, dándole cabida a eso novedoso y lo que despierta en ustedes.
- ¡Tienen todo el tiempo...nadie los apura! Valoren encontrarse para pensar y reflexionar juntos. No escatimen ni un segundo. Y para que el encuentro nazca de la verdad del corazón tengan en cuenta que ayuda y mejora el diálogo si dedican un tiempo previo a la reflexión personal, de manera orada o simplemente en presencia de Dios. Comprueben cómo se enriquece el diálogo. Podrán así enfocar mejor el tema que quieran compartir. Lo dicho fundamenta la recomendación de evitar leer esta guía en el colectivo, tren o subte. No es un libro de lectura corrida. Elegir volver sobre estas páginas es una apuesta que les reclama un tiempo de mayor serenidad.
- Elijan para su lectura y ejercitación un lugar que los favorezca. Un espacio que sea cómodo y los motive a encontrarse.
- Disfruten de cada encuentro. La disposición que tengan para leer y trabajar haciendo de cada momento una experiencia creadora de intimidad, una comunicación de mayor hondura y alcance que la que podemos tener a diario. Nos alegra pensar que, si viven armoniosamente el itinerario que les proponemos, ello ayude a cuestionar el modo, el tiempo y los lugares de encuentro habituales. El compromiso espiritual que asuman en tal sentido será un indicador de la decidida búsqueda que llevan adelante juntos, y pronto verán sus frutos.
- Encontrarse y comunicarse de un modo nuevo, poco tiene que ver con un trato tenso, aburrido y conflictivo. Es disfrutar del otro, mediante la escucha y el diálogo libre de interferencias (las que cada uno trae en su interior y las provocadas directa o indirectamente)
- Escuchen al otro con el corazón. Pongan en juego en esa escucha la mirada. Será parte del itinerario, quizás, purificar la escucha, haciéndola desde el corazón y no desde mis ideas y miedos. Redescubramos al otro evitando todo tipo de prejuicios.
- Todo lo expuesto en el libro brota de testimonios de novios y matrimonios y de un equipo pastoral. Presentan de manera vivencial lo que les proponemos pensar. Ellos iluminan, cuestionan, destraban o clarifican dudas, y hacen más comunes y cercanos los desafíos por los que atraviesan los novios y parejas. Nos aportan en su cercanía y nos permiten ver más claro.

- Las preguntas e interrogantes son buenos disparadores para el diálogo y la reflexión de a dos. En cada tema posiblemente encuentren más de los que necesiten, por eso les recordamos que elijan algunas preguntas, de acuerdo a la propia necesidad, momento y conveniencia. Presten, por favor, atención a los nuevos interrogantes que se susciten, porque son ellos los que los conducirán al verdadero conocimiento y crecimiento que el Espíritu quiere despertar en ustedes. Es allí, y desde las cosas que resuenan en el corazón, desde donde Jesús les va a hablar y les va a descubrir el camino del amor maduro.
- Para cada parte del libro hemos seleccionado algunas citas del Papa Francisco que pueden servir para profundizar y precisar mejor el tema sobre el cual se viene trabajando. Recomendamos que estas citas sean leídas para acompañar el trabajo personal y de pareja sugerido en las Guías Prácticas.
- En esta nueva edición agregamos además, algunos párrafos de las conclusiones finales del Sínodo sobre la Familia que fueron entregadas al Papa Francisco en octubre de 2015. En ellos, descubriremos valiosísimos elementos del contexto socio-cultural que atraviesan los vínculos y las relaciones humanas, y redescubriremos la solicitud de la Iglesia que quiere acompañar decididamente a descubrir y vivir el deseo de ser familia que existe en el corazón de las personas.
- He querido incluir al terminar cada una de las tres secciones, unas ideas como “resonancias y acompañamiento” de la vivencia espiritual que los novios puedan haber tenido al acercarse al texto. Se trata de referencias, sugerencias y recomendaciones ante esos nuevos interrogantes

que se suelen suscitar, o ante los movimientos o estados interiores, y que la pareja por momentos puede tener dificultad para reconocer o valorar. Comparto allí lo que veo y pasa habitualmente en la pastoral con novios y parejas.

- Está probado y recomendado por su bondad que, durante el noviazgo, o el abordaje del libro, los novios o parejas se relacionen con otras parejas de novios que tienen deseos y planteamientos comunes de crecimiento. Caminen con otros. Compartan la vida.
- De acuerdo a sus posibilidades, permítanse conferir y compartir las luces, dudas, miedos e interrogantes con personas que puedan “orientar y acompañar el crecimiento”. Tienen que saber que puede ayudarlos algún matrimonio experimentado, unos novios que han decidido permanecer en este aprendizaje cristiano, los abuelos, un terapeuta que tenga una visión profunda e integradora, un sacerdote que los escuche y aliente en el camino del amor tal como Jesús nos lo plantea en el Evangelio, o un laico o religioso que habitualmente se dedique al acompañamiento espiritual. Es así como una charla sincera y a tiempo les descubre un nuevo paso en el camino que vienen haciendo. Digamos lo mismo de la participación en algún retiro o en encuentros para novios que favorezcan la maduración e integración de la relación.

Nosotros ya hemos empezado a transitar esta senda. No están solos en este camino. Estas recomendaciones los ayudarán a sacar mayor fruto y provecho en este andar que, a vuelta de página, les proponemos empezar a vivir.

Gustavo Antico y Equipo de Hacer Crecer

Te regalo mi pasado para construir nuestro futuro

Introducción

Antes de comenzar a transitar el camino del noviazgo, cada uno de ustedes ha ido recorriendo un camino individual. Ese camino comenzó en la infancia, en compañía de sus familias, y está influenciado por la educación que recibieron y por vivencias particulares: en el colegio, en el trabajo, con los amigos, en noviazgos anteriores, etc. Así, el camino de cada uno puede tener distintas características: curvas o rectas, subidas y bajadas, de ripio o de asfalto.

Ahora bien, el que quiere caminar, necesita una mochila donde llevar cosas que serán necesarias en ese camino. En ella, ustedes como caminantes se fueron equipando con distintas experiencias, costumbres, miedos y logros. Fredy Kofman plantea un concepto para explicar esta mochila: “modelos mentales”, que define como “el conjunto de creencias (...) que organizan la forma de comprender el mundo y a sí mismo (...) condicionando las interpretaciones que hacemos sobre la realidad”¹. El desafío será aprender qué cosas son útiles y desean llevar en esta mochila y cuáles generan un peso innecesario.

Hoy en día, hay muchos jóvenes que dedican tiempo y recursos para trabajar su camino de autoconocimiento y análisis personal. Si eres uno de ellos, no abandones el capítulo, ya que nuestra invitación es a releer tu historia como parte

1. Kofman, Fredy; Metamanagement: La nueva conciencia de los negocios, Principios, Tomo I, Ed. Granica S.A. p. 294

nos y descubrirnos en el espíritu de lo que nos propone 1 Jn, 1-1: “Lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que hemos contemplado y lo que hemos tocado con nuestras manos acerca de la Palabra de Vida, es lo que les anunciamos”.

Hacer Crecer, es una gran familia en la Iglesia Católica, que alienta, promueve y apoya el camino que nos hace Familia. Todos somos una parte importante en la Iglesia (novios, matrimonios y agentes pastorales), y nos compete pensarnos y entendernos desde el cuidado y servicio a los demás. Así comprendida nuestra vida y misión, los vínculos y la relación afectiva que llevamos adelante cada uno crecerán de manera fecunda ¡Caminemos juntos!

ÍNDICE

Pastor inquieto y en camino con nosotros	7
Prólogo	13
Algunas pautas para aprovechar este libro.....	17

PRIMERA PARTE

EL MISTERIO QUE NOS UNE

Te regalo mi pasado para construir nuestro futuro	27
Guía Práctica	35
Ser varón y ser mujer.....	39
Cuadro Comparativo	47
Guía Práctica	50
Caminando de a tres	53
Resonancias y Acompañamiento.....	57
¿Qué nos dice el Papa Francisco?	61

SEGUNDA PARTE

LA ALEGRÍA DE CONSTRUIR LA RELACIÓN

Una comunicación que dispone al encuentro	65
Guía Práctica	77
Mirarnos con paz y ofrecernos perdón.....	79
Guía Práctica	89
Ir al encuentro del Padre que reconcilia, perdona y hace fiesta.....	91
Las dudas y los miedos que nos hacen crecer.....	101
Guía Práctica	113

¿Qué quieren que haga por ustedes?	115
Resonancias y Acompañamiento	121
¿Qué nos dice el Papa Francisco?	124

TERCERA PARTE

SIGNOS DE AMOR QUE MADURAN EN LA ESPERA Y

EXPRESAN OPCIONES

Amar es crear y vivir algo nuevo.....	131
Crecer en la afectividad y preparar la sexualidad	139
Guía Práctica	151
El Sacramento del Matrimonio. Consagrados en la confianza	155
Guía Práctica	166
Resonancias y Acompañamiento	168
¿Qué nos dice el Papa Francisco?	174
La Iglesia. Sobre la vocación y vida familiar	180
Invitación	183
Agradecimientos.....	187
Hacer Crecer. Familias al servicio de familias	189