



Valerio Albisetti

# Necesidad de cariño

## EDITORIAL

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44/50, *(Estacionamiento para clientes)*  
Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
editorial@paulinas.org.ar

## DISTRIBUIDORA

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44/50, *(Estacionamiento para clientes)*  
Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs.,  
ventas@paulinas.org.ar

## LIBRERÍAS

**3760 AÑATUYA (Santiago del Estero):** Av. 25 de Mayo 69,  
Telefax (03844) 421661, amsolidaridad@yahoo.com.ar

**8000 BAHÍA BLANCA (Buenos Aires):** Zelarrayan 189,  
Tel. (0291) 4502740, paulinasbb@yahoo.com.ar

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44/50, Telefax (011) 4952-5924  
y líneas rotativas, Fax directo de 18 a 09 hs., ventas@paulinas.org.ar

**1419 BUENOS AIRES:** Nazca 4249, Tel. (011) 4572-3926  
Fax 4571-6226 *(Estacionamiento propio para clientes)*

**3400 CORRIENTES:** San Juan 936, Telefax (03783) 429974,  
paulinascor@arnet.com.ar

**5500 MENDOZA:** San Martín 980,  
Telefax (0261) 429-1307, paulinasmz@arnet.com.ar

**3500 RESISTENCIA (Chaco):** Arturo Illia 178  
Tel. (03722) 427188, Fax (03722) 442110, paulinasres@arnet.com.ar

**4000 SAN MIGUEL DE TUCUMÁN:** Maipú 320,  
Telefax (0381) 4217837, paulinastuc@arnet.com.ar

**3000 SANTA FE:** San Jerónimo 2136,  
Telefax (0342) 4533521, paulinassfe@arnet.com.ar

**11100 MONTEVIDEO (Uruguay):** Colonia 1311,  
Tel. (00598-2) 900 68 20, Fax (00598-2) 902 99 07, paulinas@adinet.com.uy

**ASUNCIÓN (Paraguay):** Azara 279 (casi Iturbe),  
Tel. (00595) 21440651, Fax (00595) 21440652, paulinas@pla.net.py

## FAMILIA CRISTIANA

**1030 BUENOS AIRES:** Larrea 44, Telefax (011) 4952-5924 y líneas rotativas,  
Fax directo de 18 a 09 hs., familiacristiana@paulinas.org.ar

## RADIO SOLIDARIDAD

**3760 AÑATUYA (Santiago del Estero):** Av. 25 de Mayo 69,  
Telefax (03844) 421661, amsolidaridad@yahoo.com.ar



# Presentación

## Por qué escribo

Todos los libros que he escrito forman parte de una búsqueda real que ha marcado y marca toda mi existencia.

Desde siempre.

Utilizo mi experiencia personal para tratar de ayudar a los “viajeros del espíritu” en un momento histórico en el que mis contemporáneos viven una profunda crisis de sentido, de significado.

Una pérdida de esperanza.

Escribo para todos, pero especialmente para aquellos que no confunden la búsqueda espiritual con el cargo que revisten, los cuales no se complacen en pertenecer a grupos cultos, que pretenden saberlo todo.

Presuntuosos.

Escribo para quien está siempre abierto a la enseñanza, a la conversión.

Actualmente, superada la mitad de mi existencia terrena, me doy cuenta de que siempre he querido ir hacia lo más profundo de mí en las personas, en las cosas. Y he pagado todo eso con incomprendiones, dolores y sufrimientos.

Pero detrás de todo lo trágico de la vida humana he encontrado siempre el verdadero sentido de la existencia, que trato de narrar a través de la magia de la escritura y de las imágenes.

En los últimos años he dejado el país en el que viví durante 40 años y he viajado por todo el mundo.

En contacto con diferentes civilizaciones y culturas.

Y esto me ha evidenciado más cómo se enriqueció mi formación en la gran tradición de los mitos, de los símbolos, de las historias, de las imágenes, y esto me hace ver más fácilmente la espiritualidad en cada cosa, en cada encuentro.

No veo a Dios como separado de los hombres.

Todo tiene un sentido.

No hay caminos sin salida, vidas inútiles, encuentros equivocados, pérdidas de tiempo, si el universo en que vivimos es aún, después de todo, un universo encantado.

Misterioso. Para contarlo. Para vivirlo.

La búsqueda, si es verdaderamente real, quiere dar a entender cómo nos habla Dios a través de los errores, las desgracias, las violencias, las alegrías, los encuentros, la sexualidad, las partes sombrías de nuestra vida.

Es un viaje desde lo bajo hacia lo alto.

Y el lenguaje quiere ser, como siempre desde que escribo, rico de energía, fuerte, esencial, profético y terapéutico.

Comprensible a las mujeres y a los hombres de esta tierra.

Por eso, este libro ha sido escrito con el lenguaje de la intimidad, del cuerpo.

Teniendo en cuenta el alma.

Escuchando el espíritu.

1.

---

## La soledad de Occidente

### Nuestra intimidad

Para nosotros, los habitantes de este tiempo, el contacto físico a menudo significa sexo. Ya no sabemos darnos la mano, ya no sabemos estar juntos, ya no sabemos aprender modos nuevos, y sin embargo antiguos, para vivir el amor.

Pero quisiera que aprendiéramos de nuevo a acariciar.

De corazón.

Actualmente, sobre todo en Occidente, se ha perdido el profundo significado del propio existir. Más allá de las cosas poseídas.

Estoy cada vez más convencido de que no podemos sentirnos personas dotadas de sentimientos, designificado, mientras permanezcamos separados de los demás.

Mientras sigamos convencidos de ser todopoderosos.

Encerrados en nosotros mismos.

Sin formar parte de un universo más extenso.

Por eso escribo. Para mí escribir no ha sido nunca un desahogo, una evasión o una manera de sacar provecho,

# Índice

## Presentación

Por qué escribo 7

## 1. La soledad de Occidente

Nuestra intimidad 11

El don de los pobres 12

El miedo 14

La intimidad de corazón 15

La soledad en la pareja 17

## 2. La verdadera revolución

Quisiera... 19

Estoy amargado 20

Sentirse juntos 21

El amor está dentro de nosotros 22

Mi visión personalista 23

Amar como elección 24

## 3. Desde el yo a los demás

Salir de la omnipotencia infantil 27

La necesidad de los demás 28

Cómo vivimos a los demás	29	Las caricias de corazón son espontáneas	55
Dos clases de caricias	31	<b>6. Corporeidad y espiritualidad</b>	
Podemos amar más	32	Aún estoy aquí	57
<b>4. El niño interior</b>		La cultura que me rodea	58
En todos nosotros hay un niño que quiere ser mimado	35	El sentido del misterio	60
Los niños nacen fuertes y el cariño los mantiene como tales	36	Miedo del cuerpo	62
Adultos que no han sido acariciados cuando niños	37	La fuente del amor	65
Llegar a ser amigos del niño que hay en nosotros	38	Para amar hace falta discernimiento	67
Donde hay cariño no hay agresividad	39	Amar es crear	68
Para recibir cariño nunca es demasiado tarde	40	No palabras, sino corazón	68
Ser los primeros en dar cariño	42	La bondad, la ternura, la sensibilidad nos dan a conocer a los demás	70
Estamos en la tierra no para tener razón, sino para amar	43	Dime cómo miras...	74
No teman	45	<b>7. La práctica del amor de corazón</b>	
<b>5. Caricias de corazón</b>		El lenguaje de las caricias	75
Es mejor acariciar que luchar	47	La caricia del asombro silencioso	76
Las caricias de Dios	48	La caricia de corazón con la mirada	77
Las caricias de corazón transforman	50	La caricia de corazón con la voz	78
Las caricias de corazón implican la conciencia de seres únicos y maravillosos	51	La caricia de corazón con las manos	78
Las caricias de corazón son una manera de ser	52	La caricia de corazón con el abrazo	79
Las caricias de corazón no son celosas	53	La caricia de corazón con el beso	80
Las caricias de corazón no crean dependencia	54	La caricia de corazón a través de la relación sexual	81
		<b>8. Conclusión</b>	
		Que este libro les ayude a no lamentarse	85